# Sport, Spiel und Spass auf Langlaufskis

## Ein neues Sportangebot für Kinder und Jugendliche

*REGION – Cross-Country Juniors Gantrisch (CCJG) ist eine Initiative der Skiklubs Riffenmatt, Rüschegg, Schwarzenburg und dem Langlaufzentrum Gantrisch. Sie setzt sich zum Ziel, Kinder und Jugendliche auf spielerische Art mit dem Langlaufsport vertraut zu machen. Venanz Zbinden, Projektverantwortlicher des CCJG, erläutert, worum es geht.*

**Venanz Zbinden, was beinhaltet das CCJG und an wen richtet es sich?**

Wir veranstalten ab 20. Dezember vier Langlauf-Plausch-Nachmittage im Langlaufzentrum Gantrisch. Teilnahmeberechtigt sind Kinder und Jugendliche zwischen 9 und 16 Jahren. Motivierte und kompetente Leiter vermitteln auf spielerische Art Technik, Koordination sowie Ausdauer und damit Freude und Spass am Langlaufsport. Langlauferfahrung ist nicht erforderlich. Die Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Wir treffen uns jeweils um 13.15 Uhr beim Restaurant Schwarzenbühl. Die Kosten pro Nachmittag betragen 10 Franken. Anmeldetermin ist der 7. Dezember 2014.

**Die internationalen Erfolge von Dario Cologna haben die Bekanntheit des Langlaufs schweizweit gesteigert. Hat sich dies auch auf das Interesse in unserer Gegend ausgewirkt?**

Der Langlaufsport erlebt seit mehreren Jahren tatsächlich einen riesigen Boom. Radrennfahrer und Triathleten haben ihn ebenso als Ausgleich entdeckt wie Breitensportler. Auch das gesteigerte Gesundheitsbewusstsein trägt zur Beliebtheit dieser Sportart bei. Die Skatingtechnik stellt keine grossen Ansprüche an Material- und Wachskenntnisse. Zudem ist sie im Vergleich zur klassischen Technik dynamischer, kraftvoller und schneller, was sie auch visuell attraktiver erscheinen lässt. Langlauf ist in unserer Gesellschaft «chic», ja sogar zu einem Statussymbol geworden. Wer beispielsweise den Engadiner Skimarathon bewältigt hat, darf sich sehen lassen. Inwiefern diese Faktoren und die Erfolge von Dario Cologna das Interesse der Jugend in unserer Region beeinflusst haben, können wir im Moment nur schwer abschätzen. Wir hoffen, dass uns die Beteiligung an unseren Cross-Country-Anlässen eine Antwort darauf gibt. Sollte die Nachfrage genügend gross sein, würden wir unser Angebot nächstes Jahr durch ein regelmässiges Herbst- und Wintertraining erweitern.

**Welche Trainingsmöglichkeiten für Jugendliche bestehen bereits in der Region Gantrisch?**

Unter dem Patronat des Langlaufzentrums Gantrisch gibt es ab Dezember jeden Mittwoch ein Langlauftraining für Schülerinnen und Schüler ab der 4. Klasse. Unterrichtet werden Jugendliche auch am traditionellen «Swisscom Nordic Day». Die Mittwochtrainings bilden aber keine Konkurrenz zum CCJG, sondern eine Ergänzung. Im Umfeld der Spitzenläuferin Doris Trachsel bietet der Skiklub Plasselb JO-Trainings für Jugendliche an. Im Berner Oberland organisiert der Nordische Skiklub Thun seit einigen Jahren mit grossem Erfolg ein «Juniors Cross-Country». Dieses ist in der Zwischenzeit aber an seine Kapazitätsgrenze gestossen. Wir ho fen daher, dass auch im Mitte land und in der Region Gantrisc Potenzial zur Nachfrage besteht

**Soll mit dem CCJG vor alle der Breiten- oder eher der Wet kampfsport gefördert werden?**

Wir richten unseren Fokus i Moment auf den Breitenspo und möchten die Jugendliche auf spielerische Weise an de Langlaufsport heranführen. J nach Nachfrage werden wir u ser Angebot neu definieren un eventuell auch auf wettkamp spezifische Trainings ausrichte Als Talentschmiede für künftig «Colognas» sehen wir uns jeder falls vorerst nicht. Wenn es u aber gelingt, Jugendliche ve mehrt vom Chatten, Twittern un Gamen wegzulocken und für ein sportliche Betätigung in der fre en Natur zu begeistern, hat de CCJG seinen Hauptzweck bereit erfüllt.

*Willy Dietri*

**INF**

www.lzg.ch/deutsch/langlaufschul jugendarbe

Anmelden per Mail a ccj.gantrisch@gmail.co